






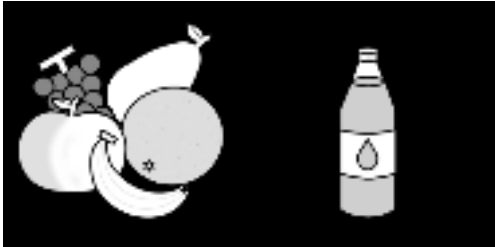













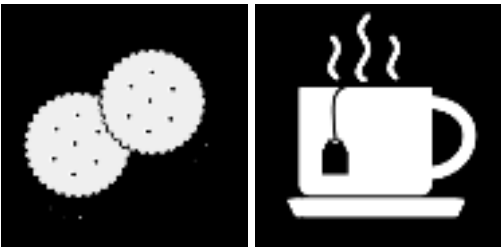




Dagschema thuisonderwijs

Tijd:		Onderdeel:	
	7.30 – 8.30	<p>Ochtendritueel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opstaan • Aankleden (mogelijk douchen) • Ontbijten 	
	8.30 – 9.00	<p>Beweging/frisse lucht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wandeling • Sportoefening • Yoga • Mindfulness • Dansen • Trampoline • Touwtjespringen 	
	9.00 – 10.00	<p>Lestijd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schoolwerk: spelling, rekenen, schrijven, taal (mogelijke activiteiten van school) • Activiteiten kleuters: (kleien, knutselen, tekenen, bouwen) 	

	<p>10.00 – 10.15</p>	<p>Tussendoortje:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fruit eten • Water drinken 	
	<p>10.15 – 11.00</p>	<p>Beweging/frisse lucht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dansen • Trampoline • Wandeling • Sportoefening • Yoga • Mindfulness • Touwtjespringen 	
	<p>11.00 – 12.00</p>	<p>Spel/construatiemateriaal:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uno • Kwartet • Memory • Puzzelen • Lego • Knex • Jenga 	

	<p>12.00 – 13.00</p>	<p>Lunch:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijk samen de lunch voorbereiden 	
	<p>13.00 – 13.30</p>	<p>Stiltemoment/klusjes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lezen • Voorlezen • Luisterboeken • Schoolwerk afmaken • Puzzelen • Kamer opruimen • Tafeldekken/afruimen 	
	<p>13.30 – 14.30</p>	<p>Creatieve opdracht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Knutselen • Kookactiviteit • Proefjes • Onderzoeken • Verven • Tekenen • Kleuren 	

	<p>14.30 – 16.00</p>	<p><u>Beweging/frisse lucht:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Dansen • Trampoline • Wandeling • Sportoefening • Yoga • Mindfulness • Touwtjespringen 	
	<p>16.00 – 16.30</p>	<p><u>Tussendoortje:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Thee • Fruit • Water • Ranja 	
	<p>16.30 uur 17.30</p>	<p><u>Vrije keuzemoment:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tv • Spelen • Buitenspelen 	

	<p>17.30 uur 18.30</p>	<p>Avondeten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wellicht kun je na het avondeten gezamenlijk nog een spel spelen. 	
	<p>19.00 – 20.00</p>	<p>Avondritueel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douchen • Tandepoetsen • Naar bed 	

Klusjes:

- Kamer opruimen
- Tafeldekken
- Tafel afruimen
- Vaatwasmachine vullen/leggen
- Bed opmaken
-
-
-

Hoe was mijn dag?

